

BREDA 

MEI 2024 WWW.BREDA-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



**GENIET &
BEWONDER**

TRAPLEUNINGEN EN BALUSTRADES



Ons bedrijf is ontstaan vanuit een passie voor staal en de vele mogelijkheden hierin.

Wij ontwerpen en realiseren onder andere:

STALEN DEUREN & KOZIJNEN

TRAPLEUNINGEN & BALUSTRADES

MEUBELS OP MAAT

STALEN TRAPPEN

Alles geheel op maat en daarmee uniek.



Everdenberg 341,
Oosterhout
0162-238052
info@drmetaldesign.nl

Damien Rietvink
Eigenaar



BEN JE GEÏNTERESSEERD?



Scan de QR-code en bezoek de website voor meer info.

CREATIEF STAAL DESIGN OP MAAT

100% MAATWERK • 6 MAANDEN GARANTIE • OFFERTE BINNEN 48 UUR

Glatz parasols

door de zon aanbevolen

Glatz
Von der Sonne empfohlen

Glatz parasols zijn verkrijgbaar bij
*ALL*outdoor, Bestseweg 33, Oirschot, www.alloutdoor.nl
of online bij schaduwparasols.nl

UW GEHOOR, ONZE UITDAGING

① INTAKE

- Gehooronderzoek
- Luisteronderzoek
- Medische indicatie

② OPLOSSING

- Kosten
- Vergoeding

③ ERVARINGS- PERIODE

- Aanmeten
- Controle
- Eindcontrole

④ NATRAJECT

- Onderhoud
- Nacontrole

VOOR DE JUISTE TOON

KOM LANGS WE HELPEN JE GRAAG AAN EEN GOED GEHOOR

Brabantplein 4, Breda | 076-5204264 | www.kooijmanhoortoestellen.nl

Volgens Ina Kooijman zijn kwaliteit en klantvriendelijkheid erg belangrijk bij Kooijman Hoortoestellen. Aandacht en tijd voor de klant, luisteren naar de problematiek van de klant en continuïteit van de audiëns zijn van groot belang gebleken.

“Wij zijn nog een van de weinige echt zelfstandige audiëns in West-Brabant. We kunnen daardoor een keuze maken uit alle hoortoestelmerken die leverbaar zijn in Nederland.” Kooijman Hoortoestellen heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dit betekent dat er vaak geen eigen bijdrage voor de hoortoestellen betaald hoeft te worden.

Dit is afhankelijk van de polisvoorwaarden van de zorgverzekeraar. Ina Kooijman kan u daar alles over vertellen. “Voor Achmea en Friesland verzekerden wordt er geen eigen risico berekend. Ook kunnen bij ons de slechthorenden terecht die hoortoestellen bij een andere audiëns aangeschaft hebben, maar niet tevreden zijn. Wij kunnen, tegen een kleine vergoeding, proberen een verbetering aan te brengen door een hoortest uit te voeren en het geluid van de hoortoestellen daarop aan te passen.”

Ina Kooijman



KOOIJMAN
HOORTOESTELLEN

COLOFON

UITGEVER

Nederland Bruist

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

SALES SUPPORT

Nederland Bruist 076 711 5340

VORMGEVING

Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

THEMATEKSTEN

Nederland Bruist

TEKSTEN BZ

Maaikje van Helmond,
Astrid Berkhout, Rik Tuijl

FOTOGRAFIE BZ

Lucas van Gemert, Chantal de Visser

EINDREDACTIE

Linda Groothuijse

CONTACT



Nederland Bruist, Beneluxweg 45,
4904 SJ Oosterhout, 076 711 5340
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024.
Het overnemen van artikelen als bedoeld
in artikel 15 van het auteursrecht is niet
toegestaan. Breda Bruist is een merknaam
en eigendom van Nederland Bruist B.V.
Deze uitgave is met de grootst mogelijke
zorgvuldigheid samengesteld. Nederland
Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor
enige directe of indirecte schade die zou
kunnen ontstaan door het gebruik van de
hierin aangeboden informatie. Aan
de inhoud van deze uitgave kunnen op
geen enkele wijze rechten worden
ontleend of aanspraken worden gemaakt.
Nederland Bruist is een uitgeverij van
glossy magazines die 33 verschillende
edities uitgeeft in Nederland, België en
Spanje.



ADVERTEREN?

Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Marcel Bossers
06-34590975 | 076-7115340

Like ons op
 bredabruist &
 nederlandbruist

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers 06 34590975
076 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers 06 42720554
076 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST
ONLINE**

Ja, dat kunnen we!



*Seizoens-
producten*

18



Festivals

62



*Een verrassende
agenda*

66



*Altijd wat
te winnen*

86



Moederdag 12 mei

Bruisende lezer,

Mei staat in Nederland bekend als een maand vol vieringen en speciale gelegenheden. Met feestdagen zoals de Dag van de Arbeid, Dodenherdenking, Bevrijdingsdag, Hemelvaartsdag, Pinksteren, en uiteraard Moederdag, is er volop reden voor festiviteiten. Moederdag is een bijzondere dag waarop we stilstaan bij de onmisbare rol van moeders en hen extra waardering geven voor al hun toewijding en liefde.

Door het hele land heen is de feeststemming merkbaar. Winkels lokken met speciale Moederdag-acties en zowel grote als kleine steden organiseren activiteiten rond 4 en 5 mei. Maar ook buiten deze nationale feestdagen om, is er in mei genoeg te beleven. Het steeds warmer wordende weer nodigt iedereen uit om naar buiten te gaan en deel te nemen aan de diverse festivals en evenementen die door het hele land plaatsvinden.

Deze maand, rijk aan unieke dagen, is ook een bron van inspiratie voor de vele ondernemers in Nederland. Zij grijpen deze kans aan om hun passies en projecten met jou te delen. Dus, sla dit magazine open en laat je meevoeren door de verhalen en initiatieven die onze ondernemende geesten te bieden hebben. Mei belooft een maand vol ontdekkingen en vieringen te worden!

Lea en Marcel Bossers

HET PARADEPAARDJE VAN MATRABIKE

KIEZELGRUIS




FONGERS®
Distributed by Matrabike



MIDNIGHT
BLUE



MINERAL
GREEN

FONGERS NUEVO

- FLUISTERSTILLE MOTINOVA
VOLANS MIDDENMOTOR
- ACCU IN HET FRAME
- HYDRAULISCHE SCHIJFREMMEN
- 7 SHIMANO NEXUS VERSNELLINGEN
- ACTIERADIUS 150 TOT 180 KM

DE NUEVO IS
VERKRIJGBAAR
VANAF

€1799,-



MAT
ZWART



Scan de code en
bekijk de NUEVO
op onze website

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk, Nederland.
Telefoon +32 (0)416-34 20 12

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens Latem, België.
Telefoon +32 (0)3 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet (gemeente Rumst), België.
Telefoon +31 (0)3 888 09 90

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.723 reviews

Heeft u vragen of wilt u
meer informatie?

Stuur dan een e-mail naar:

klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:

www.matrabike.nl

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Als je iemand zoekt die zijn vak uitvoert met veel enthousiasme en plezier, dan ben je bij Aart Blokland aan het juiste adres. Aart werkte onder andere jaren bij diverse overheidsinstellingen (zoals de Belastingdienst en gemeenten) en non-profitorganisaties. In 1988 besloot hij onder de naam Afortuna een eigen administratieve en belastingadviesbureau te beginnen. Dankzij zijn brede expertise beperkt hij zich allang niet meer tot administratieve en fiscale dienstverlening, want ook voor zaken als mediation, conflictbemiddeling, en budgetcoaching kun je bij hem terecht.

Administratieve en fiscale dienstverlening

vanuit het hart

“Ik ben ooit gestart in Rotterdam en later verhuisd naar Breda”, vertelt Aart. “Mede om die reden komen mijn klanten zowel uit Brabant als Zuid-Holland. Sommigen ken ik al 25 jaar, het is en blijft dan ook leuk om mensen regelmatig weer te ontmoeten.”

In vertrouwde handen

Afortuna doet de belastingzaken voor particulieren, maar ook voor bedrijven. “Ik ga bijvoorbeeld na wat voor aftrekposten mogelijk zijn en zoek daarbij de grens op van wat mogelijk is. Tegen een gereduceerd tarief vraag ik ook de ingehouden belasting terug voor jongeren of studenten die wat hebben bijverdiend.”

‘Ik help graag mensen op alle mogelijke manieren’

Voor met name mkb-ers kan Afortuna uiteraard veel meer betekenen; indien gewenst kan Aart de hele administratie verzorgen voor een vast bedrag per jaar. “Het is echter ook mogelijk om alleen de aangiftes en de jaarrekening te laten

doen. Startende zzp'ers bied ik bovendien graag extra ondersteuning, zodat ze zicht krijgen op waar ze allemaal rekening mee moeten houden als ondernemer.”

Helpen als gemene deler

Als mediator kan Aart tevens bemiddelen bij scheidingen en arbeidsconflicten. “Daarnaast ben ik budgetcoach. In die functie ondersteun ik mensen die in de schulden zitten. Gezamenlijk kijken we hoe we ervoor kunnen zorgen dat ze binnen een aantal jaren weer verder kunnen met hun leven.” Ook de afwikkeling van de nalatenschap na het overlijden van een dierbare neemt Aart graag voor zijn rekening. “Denk aan het verkopen van een woning en de inboedel, naast alle administratieve werkzaamheden. Dat is heel dankbaar werk om te doen.” Al met al is het een enorme diversiteit aan werkzaamheden die Aart uitvoert. “Zo is het gegroeid”, beaamt hij

laconiek. “Ik zou het niet anders willen. Ik help nu eenmaal graag mensen, op alle mogelijke manieren.”

De uitdaging

Ook op de zaterdag maakt Aart regelmatig tijd vrij voor klanten, die doordeweeks bezig zijn met hun bedrijf. “Dat vind ik niet erg. Gezien de hoeveelheid werk moet ik natuurlijk ook af en toe nee verkopen maar ik moet eerlijk zeggen dat ik dat niet snel doe.” Binnenkort bereikt Aart de respectabele leeftijd van 80 jaar. Denkt hij nog niet aan stoppen? “Nee, ik heb nog te veel plezier in datgene wat ik doe. Het is steeds weer een uitdaging om in gesprek met klanten tot nieuwe ideeën te komen. Dat geeft energie en houdt me jong. Ik moet er niet aan denken om achter de geraniums te gaan zitten, dus zolang mijn lichaam het toelaat, ga ik gewoon door!”



*Ben je geïnteresseerd?
Bezoek de website
voor meer info.*

A
FORTUNA

Johanna van Polanentoren 6, Breda | 06-54 37 76 45 | info@afortuna.nl | www.afortuna.nl



Seizoensproducten

In de prille lentezon ontwaken onze zintuigen en verlangen we naar frisse, smaakvolle gerechten die de essentie van deze mooie tijd vangen. De maand mei belooft een overvloed aan seizoensproducten.

De kunst van het koken in deze tijd ligt in het balanceren van eenvoud en verfijning. Het seizoen biedt ons asperges, radijsjes, nieuwe aardappelen en de eerste zoete aardbeien; allemaal ingrediënten die met minimale inspanning kunnen schitteren. Een salade van wilde spinazie met radijsjes, gegarneerd met zachte geitenkaas en een dressing van balsamico en honing weerspiegelt de frisheid van het seizoen en prikkelt de zintuigen met zijn eenvoud en complexiteit.

Asperges, de sterren van het seizoen, verdienen een speciale vermelding. Wit of groen, ze lenen zich voor een scala aan bereidingen, van een klassieke aspergesoep tot een innovatieve aspergerisotto. Combineer ze met een lichte hollandaisesaus of een schuimige citroen-botersaus om hun delicate smaak te benadrukken. De sleutel is om de natuurlijke smaken te respecteren en te versterken, niet te overheersen.

De nieuwe aardappelen van deze tijd zijn een ware delicatessen. Geroosterd met een

beetje olijfolie, rozemarijn en zeezout zijn ze op zichzelf al een traktatie. Combineer ze met een stukje gegrilde zalm of forel en je hebt een maaltijd die zowel troostend als verfrissend is, perfect voor de lange avonden.

Een fris dessert mag in deze periode niet ontbreken. Een eenvoudige, maar oogstrelende aardbeiensalade met een vleugje munt en een scheutje balsamicoazijn kan het hart van elke fijnproever sneller doen kloppen. Of, voor een iets uitdagender dessert, probeer een aardbeien-rabarber crumble met een toplaag van haver-mout en amandelen, geserveerd met een bolletje vanille-ijs.

Laten we de drankjes niet vergeten. Een huisgemaakte limonade met verse munt, citroen en een beetje gember is de perfecte dorstlesser na een dag in de lentezon. Of, voor de late avonden, een lichte, fruitige cocktail met verse aardbeien en een goede gin kan de perfecte afsluiting zijn van een maaltijd.

BROODJE076 Een heerlijk broodje uit 076, bereid met ambachtelijk gebakken brood en verse ingrediënten. Met keuze uit smakelijke vullingen zoals sappige kipfilet, knapperig spek of smeuïge hummus. Het perfecte tussendoortje voor een snelle hap of een stevige lunch. Geniet van de authentieke smaak van 076 in elk hapje. www.broodje076.nl



CAFETARIA DE TOREN
Ontdek bij Cafeteria De Toren in Breda meer dan alleen een snelle hap. Met onze natuurlijke liefde voor verse ingrediënten serveren we een fast-casual snelle hap zoals het bedoeld is. Onze hoge standaard en aandacht voor detail zorgen voor een heerlijke, oer-Hollandse smaakbeleving. Kom langs en ervaar onze professionele service en warme sfeer. **Torenstraat 6, Breda**
076 - 205 52 14 | www.cafetariadetoren.nl



RESTAURANT HET WOLHUIS We nodigen u uit om bij Restaurant Het Wolhuis gastronomisch verrast te worden in een informele setting: onze culinaire huiskamer. Chef-kok Marco Wolhuis kookt vanuit een Franse basis met invloeden uit heel de wereld. Samen met zijn partner Judith Verdult & het team laat hij u genieten van een avondvullend diner in een interieur met warme sfeer, waarin iedereen zich thuis kan voelen. Kom genieten van een heerlijke lunch op ons vernieuwde terras! Tijdens de lunch is het mogelijk om van de gehele (diner) kaart te bestellen. Bij mooi weer is het terras natuurlijk ook 's avonds open, zodat u buiten een aperitief kunt drinken!

Wouwsestraatweg 146, Bergen op Zoom | 0164 - 78 52 73
www.restauranthetwolphuis.nl

**HIER KAN JOUW ZAAK
OOK KOMEN TE STAAN!**

INTERESSE?

Vraag naar de mogelijkheden!

Scan de QR-code of mail naar:
lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl
of bel Lorenzo Bossers
+ 31 6 42 72 05 54 of
+31 76 711 53 40

Of vul ons contactformulier in op:
www.nederlandbruist.nl/adverteren



RESTAURANT 1397 In het historische centrum van Bergen op Zoom ligt Restaurant 1397, onderdeel van Grand Hotel De Draak. In dit restaurant staat de beleving en culinair genieten hoog in het vaandel. Men treft hier een innovatieve kookstijl aan met wereldse invloeden, maar de Nederlandse keuken vormt de basis. **Grote Markt 36-38, Bergen op Zoom** | 0164 25 20 50
www.hoteldedraak.nl/restaurant-1397/

CAFETARIA D'N DIJK Ontdek de culinaire geneugten van Cafeteria d'n Dijk in het hart van Breda! Laat je verrassen door onze uitgebreide menukaart met een scala aan heerlijke opties, variërend van sappige hamburgers en knapperige frietjes tot smaakvolle snacks en verfrissende drankjes. Onze gastvrije service en gezellige ambiance zorgen voor een onvergetelijke eetervaring. Kom langs en proef zelf de smaakvolle creaties bij Cafeteria d'n Dijk **Dijklaan 117, Breda**
076 - 532 0000 | DenDijkBreda@hotmail.com
www.heytom.eu/dndijkbreda





Het enthousiasme van Nicky Tom over zijn vishandel is duidelijk voelbaar.

Met zijn ervaring in de visbranche en zijn passie voor het product, is het geen wonder dat Vishandel Van Nunen in Breda een succesvolle onderneming is.



Vishandel Van Nunen

Dé visspecialist van Breda

Bij Vishandel Van Nunen draait alles om verse vis, knapperige salades, smakelijke broodjes en verrukkelijk gebakken vis. En weet je wat het beste is? Alles wordt vers bereid in onze eigen keuken! Dat betekent dat je altijd kunt rekenen op topkwaliteit.

Maar we zijn niet alleen trots op onze smakelijke gerechten, we zijn ook gek op onze klanten! Bij ons word je altijd warm ontvangen en staan we klaar om al je vragen te beantwoorden. Want jouw tevredenheid is onze prioriteit.

Dus, als je op zoek bent naar een plek waar je kunt genieten van de beste vis en waar je behandeld wordt als familie, dan ben je bij Vishandel Van Nunen aan het juiste adres. Kom langs en laat je verrassen door onze passie voor vis!





*Eet smakelijk
Nicky Tom*

Feestje?
Wij hebben
heerlijke feestelijke
visschotels
voor u!

Bekijk ons
assortiment
online scan
de QR-code.



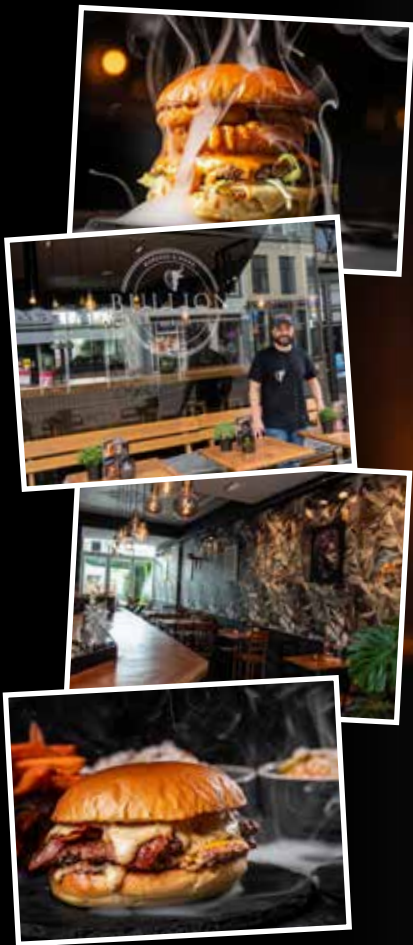
VOOR DE LEKKERSTE VIS MOET JE BIJ VAN NUNEN ZIJN!

  vishandel van nunen

Haagweg 159, Breda | 076-5210145 | www.vishandelvannunen.nl

“Bij ons kom je dus niet om even snel wat fastfood naar binnen te werken”, lacht Dunya. “Juist niet, want bij Bullion kun je heerlijk zitten, relaxen en genieten van echte kwaliteitsburgers, door ons zelf gemaakt van honderd procent rundvlees.” En dan heeft Dunya het niet over zomaar een broodje hamburger, want op de kaart van Bullion vind je meerdere creatieve varianten hierop – die overigens ook allemaal als vegetarische variant verkrijgbaar zijn – zoals een Truffel burger en een Lion burger. “Het aanbod blijft bovendien groeien, doordat er telkens nieuwe burgers bij komen op de kaart. Ik vind het nu eenmaal heerlijk om in de keuken te staan en telkens wat nieuws te proberen en daar laat ik onze gasten graag van mee genieten.”

Behalve voor een burger, kun je bij Bullion ook terecht voor diverse snacks, friet, mezza of een overheerlijke shake. “En wil je een lekker biertje bij je burger, dan kan dat uiteraard ook. Het draait immers allemaal om de smaakbeleving. Daarom werken wij ook uitsluitend met verse ingrediënten, maken we onze eigen sauzen en zijn ook de briochebroodjes altijd supervers. We doen alles met zijn tweetjes, dus het is zes dagen in de week hard werken, maar dat hebben we er graag voor over. Waarom? Omdat we de mensen echt zien genieten van onze burgers en als zij genieten, dan genieten wij ook!”



Zin gekregen in een burger? Ga dan snel eens langs bij Bullion en laat je verrassen!

Eigenaren: Dunya & Akram | Ginnekenweg 16, Breda | www.bullionbreda.com



DE LEKKERSTE HAMBURGERS VAN BREDA!

Samen zagen ze al heel wat van de wereld en overal spotten Dunya en Akram speciale burgerrestaurants. Behalve in Nederland. ‘Hier wordt de hamburger meestal nog steeds gezien als fastfood.’ En dat is zonde, volgens dit ondernemende tweetal, want de hamburger is zó veel meer. Iets wat zij sinds afgelopen november ook in Breda bewijzen met hun eigen burgerrestaurant Bullion.



Scan de QR-code
en bestel of
reserveer online
www.bullionbreda.com

Verrassend vergaderen, vanzelfsprekend feesten



Het Van der Valk Hotel in Breda is zestien jaar jong. Met 127 kamers (waaronder verschillende luxueuze themasuites), 24 vergaderzalen, een binnenzwembad met sauna, whirlpool en hammam, een fitnesszaal en een buitenterras inclusief speeltuin voor de kinderen is het hotel helemaal van deze tijd. De bosrijke omgeving, dichtbij het bruisende centrum van Breda, maakt het plaatje compleet. Zowel zakelijke als leisure gasten kunnen gebruikmaken van alle faciliteiten.

Zalen

Huur een zaal voor jouw vergadering, seminar congres of andere bijeenkomst in Breda. Wij helpen je graag met het bepalen van de juiste zaal en verzorging. Zo kun je kiezen uit diverse vergaderarrangementen, maar maken wij natuurlijk ook graag een offerte op maat.

WIJ ONDERSTEUNEN U BIJ HET ORGANISEREN VAN UW EVENEMENT



VAN DER VALK
HOTEL BREDA

Princenhagelaan 5, Breda
receptie@vandervalkbreda.com
www.vandervalkbreda.com

+31 76 522 60 55
24u bereikbaar
lokaal tarief



ERIKA VOGL BIJDT MET MYBRIDES BRUIDSSTYLING MET EXPERTISE IN VISAGIE EN HAARSTYLING.

Met 14 jaar ervaring en diverse diploma's creëert ze prachtige looks, erkend met de Top Trouwbedrijven Award 2023/2024. Heldere communicatie, klanttevredenheid en back-up service staan centraal voor een zorgeloze trouwdag.

MyBrides biedt topservice met persoonlijke aandacht voor al je stylingwensen, inclusief gasten en bruidsmisjes. We gebruiken alleen hoogwaardige producten en komen graag naar jou toe voor proefsessies en styling op je trouwdag. Bij ziekte zorgen we voor vervanging.

LAAT ONS JOUW DROOMLOOK CREËREN!

MYBRIDESNL | MYBRIDES | ERIKA VOGL



DE BRUIDSLOOK

die écht bij jou past!

Bij MyBrides begrijpen we dat bruidsmake-up aan specifieke eisen moet voldoen. Het moet de hele dag mooi blijven, zowel bij daglicht als bij kaarslicht, en daarom werken we alleen met top visagie merken.

We hebben kennis van diverse huidtypes, huidskleuren en technieken om je unieke kenmerken te benadrukken. Jouw wensen staan centraal, zodat je jezelf kunt zijn op je grote dag. Wat betreft bruidskapsels bieden we een diverse selectie, aangepast aan jouw jurk, haarstructuur, haarkleur, gezichts- en hoofdvorm. We luisteren naar jouw voorkeuren en passen deze toe voor een perfect resultaat.



NIEUWSGIERIG?
Neem dan nu
contact op voor
meer informatie.



MYBRIDES | ARCHIMEDESLAAN 24, OOSTERHOUT | 06 136 36 691 | WWW.MYBRIDES.NL

Bij HBC Clinics in Etten-Leur kun je terecht voor de allernieuwste behandelingen op het gebied van anti-aging, huidverbetering en lichaamsbehandelingen.

We onderscheiden ons door te focussen op behandelingen met de allernieuwste apparatuur, daarmee zijn we redelijk uniek in deze regio. We werken alleen met apparaten die we zelf eerst uitgebreid hebben onderzocht en die daadwerkelijk doen wat ze beloven.

Kwaliteit leveren staat voor ons voorop, ook in de salon.

Holland Beauty Company
Beaard 1, Etten-Leur
076-8871157
info@hbcclinics.nl
www.hollandbeautycompany.nl
www.hbcclinics.nl

Beauty is for everyone

Laserontharing

pijnloos en veilig!

Artemis laserontharing is de meest effectieve, pijnloze en veilige methode voor definitieve verwijdering van ongewenste haargroei. Je kunt nagenoeg alle lichaamsdelen laten behandelen: van oksels laseren tot benen ontharen, of zelfs het gezicht laseren (of bijvoorbeeld een onderdeel, zoals bovenlip laseren).

Wij ontharen mannen én vrouwen, dus iedereen is bij ons aan het juiste adres om van ongewenste haargroei af te komen. De behandelresultaten zijn hier het ultieme bewijs van. De technologie en ontwikkeling staan echter nooit stil, dus ook wij blijven ons vernieuwen op het gebied van laser ontharen. Je kunt er dan ook op vertrouwen dat we gebruik maken van de laatste technologieën. Daarnaast is de behandeling vrijwel pijnloos!

Bezoek de website voor meer info of vraag een gratis, vrijblijvend consult aan.



BOEK NU JOUW BEHANDELING
Ga naar www.hbcclinics.nl/services-4
of scan de QR-code



**ONZE LASERSPECIALISTES
STAAN VOOR JE KLAAR!**



SenseCity



Geef je lichaam een lenteboost bij Health Wellness SenseCity

Dompel jezelf onder in de lentezon bij Health Wellness SenseCity in het Ginneken, Breda! Laat je betoveren door onze exclusieve Permsal magnesiumbehandelingen, die niet alleen je immuunsysteem een krachtige boost geven, maar ook perfect aansluiten bij de frisse energie van het voorjaar. Magnesium wordt effectief en direct door je huid opgenomen, waardoor zowel je lichaam als geest ontspannen en stress verlicht worden. Na een dagje Health Wellness voel je je als herboren, helemaal klaar om het seizoen vol vitaliteit en weerstand te omarmen. Geniet solo of neem gezelschap mee en ontdek de ultieme Health Wellness-ervaring bij SenseCity!

Nieuwe energie met magnesium

Met de komst van warmere zonnestralen na de koude winter, voelen velen een opleving in energie en vitaliteit. Magnesium, dat effectief via de huid wordt opgenomen, speelt hierbij een cruciale rol. Dit mineraal staat bekend om zijn vermogen om het zenuwstelsel te kalmeren, spieren te ontspannen en stress te verminderen. Deze waardevolle effecten komen goed van pas tijdens de overgang van winter naar lente, wanneer we afscheid nemen van wintermoedheid. Laat magnesium je gids zijn naar een veerkrachtige en welzijnsgerichte lente, waar frishood en energie samenkomen. Ontdek de kracht van magnesium voor een optimale overgang naar het nieuwe seizoen.


Permsal Magnesium Experience

SOLO: €100 - DUO: €105 pp - GROEP: vanaf 4 personen €100 pp

Wat maakt de Permsal Magnesium Experience zo bijzonder? Wel, magnesium is een essentieel mineraal dat bewezen effectief via de huid wordt opgenomen en een tal van voordelen biedt voor je lichaam en geest. Het ondersteunt bij het verminderen van stress, het verbeteren van je slaapkwaliteit en het verlichten van spierspanning. Bij SenseCity bieden we een unieke manier om de voordelen van magnesium te benutten voor een onvergetelijke wellnessbeleving. Geniet samen 2,5 tot 3 uur lang van vijf revitaliserende behandelingen:

- Magnesium voetenbad
- Infrarooddeken met magnesium lichaamspakking & gezichtsmasker
- Andulatiemassage
- Drink een magnesiumrijke smoothie in de rustgevende lounge
- Infraroodcabine
- Floten in magnesiumwater

Ook bieden we voordelige rittenkaarten voor een wekelijkse/maandelijkse boost. Bekijk de tarieven online en vraag aan via de receptie op locatie. Dus waar wacht je nog op? Reserveer nu online, laat jezelf verwennen en geniet van deze unieke kans om samen heerlijk te ontspannen.

 Geef ontspanning cadeau op feestelijke gelegenheden. Bestel de cadeaukaarten via onze website of haal ze op bij ons op locatie.



Olympeïsche voetbeveining



Diep ontspannend massage



SenseCity[®]
Health Wellness in Breda

Reserveer hier



Volg ons @sensecity.nu

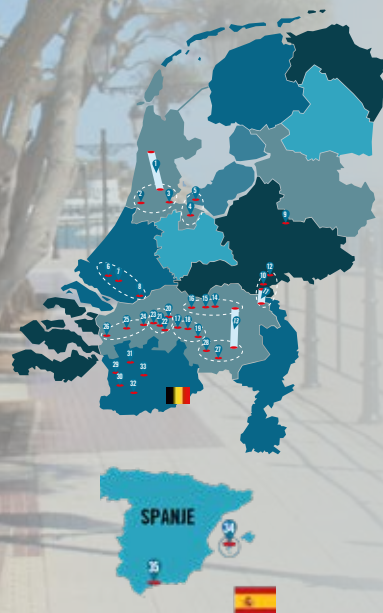
Tel. 076-785 74 65
Mail: info@sensecity.nu

Ginnekenweg 11-13
4818 JA Breda



Ontdek waarom Bruist een must is!

In een wereld waar digitale marketing de boventoon voert, lijkt het traditionele gedrukte magazine soms vergeten te worden. Maar laat me je vertellen waarom elke maand adverteren in het magazine Bruist een slimme zet is.



Ontdek Bruist Online

Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop en het creëren van een eigen brand identity.

Bruist is meer dan alleen een bundeling van pagina's; het is een gemeenschap. Elke editie verbindt mensen op lokaal niveau, brengt verhalen van de buurt en inspireert tot actie. Door hier te adverteren plaats je je merk recht in het hart van deze gemeenschap.

Maandelijkse advertenties bieden consistentie, een cruciaal aspect van merkherkenning. Door herhaaldelijk te verschijnen nestelt jouw merk zich in het geheugen van de lezers, waardoor de kans op herkenning en vertrouwen toeneemt.

Het magazine biedt een tastbaar voordeel. In een tijd waarin schermen ons leven domineren, biedt een gedrukt magazine een welkome onderbreking. Lezers nemen de tijd om de artikelen te lezen en de advertenties te bekijken, waardoor deze langer in hun gedachten blijven hangen dan een snelle scroll op een scherm.

Bovendien, terwijl digitale advertenties soms verloren gaan in een zee van informatie, is een advertentie in een magazine als Bruist een stuk minder concurrerend. De advertentie krijgt de aandacht die ze verdient, zonder afleiding.

Kortom, maandelijkse advertenties in Bruist bieden een krachtige manier om je merk zichtbaar te maken bij de lokale gemeenschap en een tastbaar voordeel te leveren in een wereld vol digitale ruis. Dus waar wacht je nog op? Laat jouw merk stralen in een van de magazines van Bruist. Benieuwd naar wat wij voor je kunnen betekenen? Neem contact met mij op.

Met bruisende groet,

Lorenzo Bossers

Sales Manager
Nederland Bruist
+31 6 42 72 05 54



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**

Wij bezorgen je een goed gevoel!

Ook voor Moederdag hebben we de mooiste boeketten in huis om je moeder in het zonnetje te zetten. Kom bij ons langs om een passend boeket uit te zoeken of bestel online op de website een prachtig boeket.

Op Moederdag bezorgen we en zijn we geopend vanaf 11.00 uur!

ONLINE BESTELLEN?

SCAN DE QR-CODE



BLOEM & PLANT

By Dennis Kuylgaars

Halstraat 19 • Breda verkoop@boeketbezorgen.com | 076- 522 27 23

Bloemwerk voor alle gelegenheden



Markt 54, Etten-Leur
076-5034986

boeketterie@bw-groenplein.nl
www.boeketterie-ettenleur.nl

Bekijk online heel het assortiment!

DE MOOISTE BOS VOOR MOEDERDAG haal je bij ons. Kom langs!



Jolien en Kees van Vliet

Is naaien voor jou 'serious business'?

Bij ons ben je aan het juiste adres voor professionele industriemachines!

De beste plek voor al je creatieve uitpattingen!

We hebben een uitgebreid assortiment naaimachines, lockmachines, borduurmachines, industriemachines en coverstitch machines.

Heb je al een goede machine? Vergeet dan niet dat onderhoud belangrijk is! Of heeft je machine kuren? Wij hebben een eigen technische dienst.

Daarnaast hebben we natuurlijk veel founituren, verschillende soorten naai- en lockgaren en een goede collectie naaipatronen (Ki-Ba-Doo, Burda).

Ook voor breien en haken ben je bij ons aan het juiste adres. Er is een prachtige collectie wol van onder andere LangYarns, Novita Phildar en Scheepjes, brei- en haaknaalden en mooie patroonboeken.

vanvliet
naaimachines



Van Vliet heeft het!

Gratis parkeren voor de deur.

Spinveld 13a-2, Breda
076-5216827

www.vanvlietnaaimachines.nl

RODOLF
BLOEMISTEN

ZEG HET MET BLOEMEN!

Bij Rodolf bloemisten kan je online of in de winkel in Ulvenhout een boeket bestellen. Zij werken met seizoensbloemen, en verkopen dus geen kant-en-klare boeketten, maar een boeket op maat.

Selecteer jouw sfeer, de kleur en de prijs en dan stellen zij voor jou een prachtig boeket samen. Aan jouw bestelling kan je een vaas of kaartje toevoegen. Ook voor het rouwbloemwerk bieden zij een lint of kaartservice of kan je het condoleanceboeket in een passende vaas laten bezorgen.

Speciale wensen? Neem vooral contact op voor de mogelijkheden.



Kom langs in de winkel of bestel jouw bloemen online!



De helende kracht

Joost van Genugten begon zijn avontuur in soundhealing met zijn liefde voor muziek. “Al dertig jaar bespeel ik professioneel de tuba”. Dat doe ik onder andere bij het Orkest Koninklijke Marechaussee. Thuis ontdekte ik eens hoe mijn intuïtieve tubaspel mijn jongste zoon raakte. Dat moment liet me de diepere impact van muziek zien.”



van klanken

Tijdens de rustige dagen van de corona crisis besloot Joost meer te ontdekken over de helende werking van klank. “Geïnspireerd door onder andere de achtergrondmuziek tijdens een yogales volgde ik verschillende opleidingen en werd zo klanktherapeut. Nu gebruik ik klankschalen, stemvorken en andere instrumenten om zowel fysieke als mentale issues aan te pakken via meridianen en chakra’s.”

In zijn praktijk biedt hij zowel groepssessies als persoonlijke behandelingen aan. “Mijn klantenkring varieert van de drukke professional tot de yoga liefhebber. Mensen komen bij mij meestal met stress gerelateerde klachten, zoals pijn of slaapproblemen.” Zijn directe en intuïtieve aanpak maakt zijn sessies uniek, in tegenstelling tot de formelere intakes die vaak gehouden worden.

“Regelmatig organiseer ik klankreizen en klankschaalsessies, die ik ook op locatie geef, zoals in de zorg, bij retraites of bij privé-events. Elke sessie is ontworpen om rust, warmte en veiligheid uit te stralen, maar kan ook veel bij je losmaken.”

De aanvulling van helend begeleiden met klank en trilling op het musiceren heeft Joost zowel professioneel als persoonlijk enorm verder geholpen. “Het is geweldig om te zien hoe mijn werk mensen helpt te ontspannen en te genezen, een bevestiging dat passie en intentie echt kunnen leiden tot verandering.”

**Ben jij geïnteresseerd in een soundhealing of een massage?
Reserveer dan nu via de QR-code.**



JG SOUND & VISION



Al meer dan 15 jaar verzorgt JG Sound & Vision professionele audiovisuele dienstverlening. Voor iedere gelegenheid, voor zowel zakelijke als particuliere opdrachtgevers, leveren wij de juiste techniek op maat!

*Dankzij ons ruime aanbod aan eigen materiaal en het samenwerken met diverse partners, realiseren we haast elke wens voor uw **speciale gelegenheid** of **evenement**.*

*Door onze **audio**, **verlichting**, **video**, **special fx**, **rigging** en **truss** te combineren met passie en creativiteit, streven we altijd naar het **ultieme eindresultaat**.*

*Wilt u een **bruiloft**, **feest** of **evenement** organiseren? We denken graag met u mee.*

Niet huren, maar kopen?

*Ook **verkoop**, **reparatie** en **installatie** valt onder de vele mogelijkheden van JG Sound & Vision.*

*Voor een **juist advies** of **offerte** kunt u altijd geheel **vrijblijvend** contact opnemen met ons.*

Via e-mail of telefoon, we staan u graag te woord.

*Bezoek onze **website** en download onze volledige **verhuurprijslijst**. Of kijk ook eens op onze **social mediakanalen** voor meer informatie.*

WWW.JGSOUND.NL

INFO@JGSOUND.NL

TOLWEG 13 - 4851 SJ - ULVENHOUT - 076 30 38 490



**EEN KAPPER MET
PERSOONLIJKE AANDACHT**

Ben je op zoek naar een kapper in Breda die echt aandacht heeft voor jou? Dan ben je bij ons aan het juiste adres. Bij Yorimage vinden we namelijk niets zo belangrijk als jouw persoonlijke uitstraling.

We geven je de styling die perfect bij jou past.

Daarnaast zijn wij thuis in meerdere specialisaties:

- ✓ HAARWERKEN
- ✓ HAARKLEURING
- ✓ EXTENSIONS
- ✓ TROUWEN
- ✓ HAARKNIPPEN M / V
- ✓ HAARSTYLING
- ✓ SMOOTH BEHANDELING
- ✓ MAKE UP

*Voel je welkom op
onderstaande adressen*

Baroniebaan 286, Breda

076 - 522 46 88



Maak een afspraak

Wilhelminastraat 27, Breda

076 - 521 32 68



Maak een afspraak



Al 20 jaar jouw vertrouwde specialist in haarverzorging!

Vanessa Aalbersberg begon ooit met knippen voor de camera en behaalde in 2001 de titel 'TV-Kapper' van het jaar. Sindsdien heeft ze kappers over de hele wereld getraind en uiteindelijk in 2003 haar eigen salon opgericht. Nu, twintig jaar later, viert ze in de eerste week van april het 20-jarig bestaan.

"We zijn enorm trots en dankbaar dat we dit al zo lang mogen doen met al onze gewaardeerde klanten. Voor iedereen die op tijd komt, staat er een leuke goodie bag klaar. Mocht je te laat zijn, er staat ook nog een glas roze bubbels op je te wachten, ongeacht het tijdstip van je bezoek.

In onze salons bieden we een breed scala aan diensten aan voor het hele gezin – van knippen en kleuren tot gespecialiseerde behandelingen zoals balayage en highlights. We zijn ook experts in haarextensies en bieden op maat gemaakte oplossingen voor mensen die kampen met haaruitval, bijvoorbeeld door chemotherapie.

We hebben speciale privéruimtes voor haarwerken, noodzakelijk voor verzekeringsdoeleinden en bieden onze klanten

de mogelijkheid tot vergoeding via verwijzing. Onze salons onderscheiden zich door onze focus op kleurtechnieken en door onze aanpak waarbij we iedere klant voorzien van een kapsel dat echt bij hen past, ondersteund door eerlijk en passend advies.

De sfeer in onze salon is uniek – je kunt er ontspannen met een boek of een iPad of genieten van gezellige gesprekken. Onze benadering zorgt ervoor dat iedereen zich comfortabel en zelfverzekerd voelt.

We kijken uit naar het vieren van ons jubileum met onze klanten en zijn dankbaar voor het vertrouwen dat ze al die jaren in ons hebben gesteld. Hierdoor kunnen we blijven doen wat we het liefste doen: iedereen nóg een beetje mooier maken."



Rust, bevrijding en ontspanning dankzij EFT

Heb je last van onverklaarbare of stress gerelateerde lichamelijke klachten? Wellicht heb je baat bij EFT (Emotional Freedom Techniques). Deze bijzondere techniek gaat ervan uit dat psychische en lichamelijke klachten onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn. "Het fijne is dat je er heel snel resultaat mee kunt boeken", vertelt Loes Geerlings van EFT Coach Brabant.

Als fysio-, manueel en McKenzie theapeut merkte Loes al gauw dat er lang niet altijd een fysieke oorzaak ten grondslag ligt aan lichamelijke klachten. Ze verdiepte zich in de psychologie en kwam op een gegeven moment in aanraking met EFT. "De techniek werkt met 'tapping'. Ik voer je tijdens onze sessies terug naar een gebeurtenis die je als stressvol ervaart. Bij de stressreactie die zich dan voordoet, 'tap' ik op specifieke EFT punten op je hand, hoofd en bovenlichaam. Deze acupressuur punten doven de stressreactie langzaam uit. Een nare gebeurtenis wordt als het ware een neutrale herinnering zonder dat het nog een (heftige) emotionele reactie oproept."



EFT COACH
BRABANT

Wil je meer weten of met mij contact opnemen?

Bezoek dan mijn website. Ben je geïnteresseerd? Vul online het contactformulier in en dan spreken we elkaar snel.



Meer inzicht in jezelf

"Angsten, rug- en nekklachten, hyperventilatie, burn-out, een negatief zelfbeeld, migraine... ik kom het allemaal tegen. Gedurende de sessies krijg je steeds beter inzicht in waarom jouw angstsysteem zo reageert op bepaalde situaties. Door de 'tapping' wordt bovendien het automatisch inschakelen van dit systeem verminderd of zelfs ontkoppeld. Ik kan je de techniek leren zodat je die later ook zelf kunt gebruiken om jezelf op moeilijke momenten direct tot rust te brengen."

Het mooiste is dat je EFT zelf kunt leren toepassen

Paardencoaching

De EFT sessie is eventueel ook te combineren met paardencoaching. "Een paard is een vluchtdier en daarom zeer sensitief. Juist omdat zo'n gevoelig dier, zonder gebruik van taal, veel signalen van jou ontvangt, is het observeren van haar respons op jouw aanwezigheid een waardevolle aanvulling om inzicht te krijgen in je emoties en gedrag patronen. Het helpen van mensen door ze te leren te voelen en in contact te komen met zichzelf – in plaats van te denken en te praten – geeft me enorm veel energie. Daar kan ik je met EFT of paardencoaching mee op weg helpen."



De ultieme ontspanning aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepeduinen en het strand van Westerschouwen, vind je **Grand Hotel ter Duin**. De perfecte plek om te genieten van alles wat de Zeeuwse kust te bieden heeft!



Grand Hotel ter Duin is van alle gemakken voorzien. Wil je Zeeland op twee wielen verkennen? Geen probleem, het hotel kan de fietsen voor je regelen. Daarnaast beschikt het hotel over een prachtige lobby met bar waar je heerlijk kunt zitten om te genieten van een hapje en een drankje. Ook voor een smakelijk diner ben je hier aan het juiste adres. Grand Hotel ter Duin is niet alleen open voor hotelgasten, want iedereen is hier welkom om even te relaxen.

Met een uitgebreide wellness, fitnessruimte en het strand op loopafstand ontbreekt het je nergens aan!



Grand Hotel ter Duin Hogeweg 55, Burgh-Haamstede | Tel. 0111 655 200 | www.sheetz.nl/grandhotelterduin



Echt tijd voor elkaar!

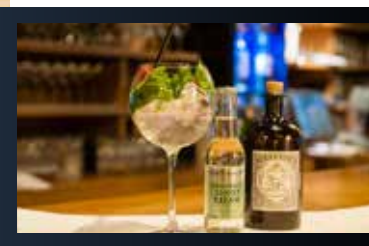
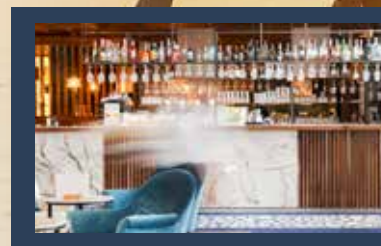
Lekker uitwaaien!

Grand Hotel Ter Duin ligt op loopafstand van het strand. Leg je deze afstand liever niet te voet af, dan verhuren wij ook fietsen.

Het luxe hotel met **133 kamers** en vier appartementen kent verschillende faciliteiten waarvan je onbepert kunt genieten: twee sauna's, een Turks stoombad, verwarmd zwembad en twee luxe zonnebanken. De kamers zijn sfeervol ingericht en hebben een warme uitstraling.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



HOTELS BY SHEETZ

SHOP

TILL YOU DROP!

DORPOOH | NO SHIT!

Heb je genoeg van het gedoe met onhandige en onhygiënische hondenpoepzakjes? Bestel nu ...

'Het slimme groene poepzakje'

Door de **tissue** die bevestigd is aan het poepzakje voelt het niet vies en heb je steeds **schone handen** en **geen stank!** Duurzaam, stevig milieuvriendelijk en 100% biologisch afbreekbaar materiaal! Met de tissue kun je ook de **biljetjes van je hond** schoonmaken! **Scan en bestel nu** en ervaar zelf de voordelen.



NIET VIES door de tissue

168 stuks
€ 19,95

www.dorpooh.com



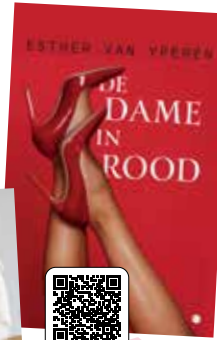
GLOWING PROTECTION

Bescherm en schitter met Glowing Protections lotions en oliën, die een subtiele glow geven en effectief UVA- & UVB-stralen blokkeren. Verrijkt met shea boter, vitamine E en kokosolie, zijn deze waterproof producten gemakkelijk uit te smeren, maken ze de huid zacht en ruiken ze naar kokos. Inclusief nieuwe verpakkingen, zoals de SPF50 lotion. www.hawaiiantropic.com



HÉT IDEALE MOEDERDAG KADO!

Nog op zoek naar een kado voor Moederdag, een vriend(in) of voor jezelf? De debuutroman De Dame in Rood van Esther van Yperen zal zeker in de smaak vallen. Een heerlijk boek waarin familie, ruzie, seks en humor centraal staat. Wij zijn enthousiast en kijken nu al uit naar een opvolger. Te verkrijgen per 3 mei via Bol.com, Boekscout.nl of Esthervanyperen.com



ONLINE TE BESTELLEN DE FLEURIGSTE KUNSTTULPEN BOEKETTEN

Een kunsttulpboeket van Seta Fiori is tijdloos. Met vakmanschap vervaardigd straalt het boeket een blijvende pracht uit, zonder te verwelken.



www.setafiori.nl



Mei is *de glimlach* van het jaar

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl / **lezersacties** en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

P

DE SLIMME REISTAS* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com



LIEFDE MAAR MET VERDRIET

Aart Blokland is naast ondernemer ook schrijver

Dit boek zijn de aantekeningen van een bewogen leven. Zijn jeugd, coming-out, de fijne en minder fijne herinneringen worden samengebracht in deze roman. Voor jong en oud een "must" om te lezen.

VERKRIJGBAAR IN DE BOEKHANDEL EN BIJ BOL.COM

www.bol.com



Doe mee en win

LEZERSACTIE* Self Tan 125ml van That'so t.w.v. € 27,-

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur, die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door de toevoeging van onder andere aloë vera.

www.thatso.nl TAG #SELFTAN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Wanneer u overweegt een prothese te nemen kunt u bij ons terecht voor een gratis en deskundig advies. We onderzoeken de mondholte grondig en bespreken vervolgens de mogelijkheden. Tijdens het behandeltraject besteden we veel tijd en aandacht aan onze cliënten. We streven altijd naar een perfect resultaat.

De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van **implantaten**, **protheses**, **frames** en **gedeeltelijke protheses**. Maar ook op het gebied van implantaatgedragen protheses is ruime vakkennis aanwezig.

Alleen het beste van het beste is goed genoeg voor onze patiënten.

Inge van der Gaag



- ✓ **Vast contactpersoon**
- ✓ **Snelle service bij reparatie**
- ✓ **Gratis eerste consult**
- ✓ **Gecertificeerd**
- ✓ **Patiëntvriendelijk**

52

'Klik' en de prothese zit stevig vast

Een loszittende onderprothese is een van de meest voorkomende klachten bij dragers van een volledig kunstgebit. Herkent u deze klacht? En belemmert het u in uw dagelijkse functioneren? Dan bent u bij tandprotheticus Inge van der Gaag aan het juiste adres voor het aanbrengen van implantaten.

Wat is een implantaat?

"Een implantaat moet je zien als een kunstwortel, die als een schroefje in de kaak wordt geplaatst. Om een kunstgebit goed te kunnen dragen, zijn twee implantaten vaak al voldoende. Een implantaat is in de regel gemaakt van titanium en heeft een keramische buitenlaag. Dit zijn materialen die niet door het lichaam worden afgestoten. Het plaatsen van de implantaten gebeurt onder plaatselijke verdoving. Als de kaak geheel genezen is en de implantaten vastgegroeid zijn, wordt het nieuwe kunstgebit aangemeten en vervaardigd om uiteindelijk op de implantaten te worden vastgeklit. Je kunt het nieuwe kunstgebit daarna probleemloos losklikken. Een kleefpasta is niet meer nodig: het kunstgebit zit bij het eten, praten en lachen stevig in de mond!"

Wanneer is het tijd voor een implantaat?

"Bij het langdurig dragen van een kunstgebit blijft met name de onderkaak slinken. Daardoor gaat het kunstgebit steeds losser zitten. Het schuift over het tandvlees met daaronder het kaakbot, wat klachten kan geven. Implantaten kunnen bij vrijwel iedereen geplaatst worden, al gelden voor een goed resultaat wel enkele voorwaarden. Zo moet er voldoende kaakbot aanwezig zijn om de implantaten in te verankeren. Bovendien is het van belang dat kaakbot en tandvlees gezond zijn. Daarnaast moet de algehele gezondheid goed zijn. Verder dienen de implantaten en het kunstgebit dat daarop bevestigd wordt goed gereinigd te worden."

Voor meer poetsadvies kunt u contact opnemen met Inge van der Gaag.

53



Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar. Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.

Een eerste consult is bij ons altijd gratis!

KUNSTGEBIT

FRAMEPROTHESE

IMPLANTATEN

Tandprothetische praktijk
I.A. van der Gaag
Alard Duhamelstraat 78, Breda
(076) 587 70 20

www.tppvdgaag.nl



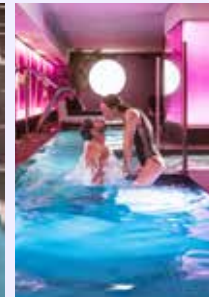


HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Kinesiologie:

“Samen de wijsheid van het lichaam ontrafelen om beter en gezonder verder te gaan, wat is er nou mooier dan dat?! Letterlijk en figuurlijk aangeraakt worden, connecten tussen je gedachten, emoties en lijf in verbinding met een ander, dat is waar het bij Touch till Dawn om draait”, aldus kinesioloog Judit Kovacs.



beter worden door aanraking

Haar nieuwe praktijk voor kinesiologie en gerelateerde technieken, Touch till Dawn, biedt ruimte voor herstel, heling en ontwikkeling. Heb je onverklaarbare of psychosomatische klachten, zoals buikpijn, hoofdpijn, spanning, of angst? Heb je last van leer- of concentratieproblemen, neurodiversiteit, chronisch pijn of herstel na een blessure? Of heb je gewoon huidhonger en wil je even verbinding? Je kunt met een diversiteit aan klachten en vragen terecht bij Touch till Dawn. “Vervolgens zoeken we samen de meest passende, zachtste techniek om je verder te helpen; van Access Bars en craniosacraal reflexologie tot kinesiologie. Iedereen is uniek, dus we kijken specifiek naar jou en jouw uitdaging in eenheid tussen het lichamelijke en psycho-emotionele.”

Na jaren in de zakelijke wereld te hebben gewerkt, met alle aandacht naar het mentale, is het Judit duidelijk geworden hoe belangrijk echte aanwezigheid en gelijktijdige aandacht voor lichaam en geest zijn. Haar jaren ervaring in zelfontwikkeling en coaching (zowel in de rol van coach als coachee) heeft een burn-out echter niet kunnen voorkomen

bij deze international. “Het gebrek aan aanraking tijdens de pandemie heeft me laten inzien dat iedereen verbinding nodig heeft om holistisch gezond en wel te zijn. Pas met ondersteunende en aanmoedigende connecties was het mogelijk mijn levensstijl en gezondheid om te gooien en dat kan jij ook! Met veel plezier begeleid ik je met een persoonlijke aanpak naar de grondoorzaak en van daaruit verder. Op jouw pad, op jouw manier, in jouw taal: Nederlands, Engels of Frans, met veel of weinig woorden.”

Wil je meer weten over Touch till Dawn of de gebruikte technieken van aanraking? Neem dan een kijkje op www.touchtilldawn.com of maak meteen een afspraak.



Touch till Dawn
Ceresstraat 29, Breda
06 1768 5740
Eigenaar: Judit Kovacs
www.touchtilldawn.com



Lusi PRO NAILS



Onze beautyruimte is verhuurd aan nagelstyliste Lusi Pro Nails. Laat je betoveren door Lusi, die ware meesterwerken creëert op je vingertoppen.

Lusi Pro Nails verwelkomt je met een uitgebreid aanbod aan diensten, variërend van trendy ontwerpen tot tijdloze looks. Of je nu kiest voor een Biab + Russische manicure, een subtiele French manicure of gedurfde nail art, Lusi streeft naar perfectie in elke penseelstreek. Hoogwaardige producten worden ingezet om duurzame en adembenemende resultaten te waarborgen.



Aarzel niet langer en gun jezelf de ultieme nagelverzorging bij Lusi Pro Nails. Maak vandaag nog een afspraak via Instagram: @lusi_pronails!



Hairdesign Astrid | Graaf Hendrik III Laan 155, Breda | 06-13485891 | [astrid_hairdesign](https://www.instagram.com/astrid_hairdesign) | www.hairdesignastrid.nl



Reiniging van dakkapellen, zonnepanelen, ramen, tuinen, kantoren en nog veel meer. Voor bedrijven, instellingen en particulieren.



Wim: +31 6 46 176 246 / Martin: +31 6 48 516 232
schoonmaakbedrijfwm.nl

KOOTSTRA RIJOPLEIDINGEN.nl

Wil je rijinstructeur auto worden?

Kijk op de website voor de openstaande vacatures!

Nog geen rijinstructeur?

Wij verzorgen ook de opleiding voor rijinstructeur auto bij Kootstra Rijopleidingen. Informeer naar de voorwaarden.



OPENSTAANDE VACATURES!

Kootstra Rijopleidingen | Mathenessestraat 59, Breda
088-9800300 | www.kootstrarijopleidingen.nl

In de lente is het heerlijk om op een terras te genieten van een drankje.

Maar kunt u door alle geluiden om u heen het gesprek nog goed volgen?

Als u het idee heeft dat u minder goed hoort, kunt u uw gehoor gratis en geheel vrijblijvend door ons laten testen. En weet u dat u bij Hoorservice Schram:

- Gratis voor de deur kunt parkeren
- Uit alle typen en merken hoortoestellen kunt kiezen
- Aan huis geholpen kunt worden
- Ook s'avonds en op zaterdag terechtkunt

Dat heeft u goed gehoord!

Aangezien wij graag de tijd nemen om u goed te adviseren, werken wij alleen op afspraak.



Hoorservice Schram
Groot Ypelaardreef 169
Breda, (Tegenover
Winkelcentrum De Burcht)
076-5649706



www.hoorserviceschram.nl

Poelier Geert Frijters heeft veertig jaar ervaring en in zijn speciaalzaak geertkip.nl verkoopt hij de lekkerste kipspecialiteiten... en nog veel meer!



GEGRILD



HAPJES



TAPASSHOTELS

Nieuwe Haagdijk 34, Breda
076-5217055 | 06-24940388
info@geertkip.nl

geertkip.nl
Om je vingers bij af te likken...

Alle producten zijn vers en worden met liefde en aandacht gegrild

complete
tweepersoons
rijsttafel
voor slechts
€ 15,95

Alleen geldig t/m 31 mei 2024



Festivals

Mei is onmiskenbaar de maand waarin Europa's festivalhart sneller begint te kloppen. Met de lente in volle bloei en de zomer op de loer, openen Nederland, België, Ibiza en de Costa del Sol hun deuren voor enkele van de meest iconische festivals. Deze evenementen, elk met een unieke karakter, trekken bezoekers van over de hele wereld aan en beloven onvergetelijke ervaringen.

Nederland: Het Koninkrijk der Nederlanden zet de toon met een reeks evenementen die de rijke cultuur en historie vieren. Een van de meest opvallende is zonder twijfel het Bevrijdingsfestival. Op 5 mei gevierd, staat dit festival symbool voor vrijheid en vrede met optredens verspreid over het hele land. Maar er is meer; de Keukenhof speelt een unieke rol. Hoewel het voornamelijk als een bloemententoonstelling fungeert, transformeert de ongeëvenaarde schoonheid van de bloeiende tulpenvelden het in een festijn dat de zintuigen prikkelt.

België: In het hart van Europa biedt België een eclectische mix van festivals die de culturele diversiteit en muzikale rijkdom van het land weerspiegelen. Het pronkstuk is Les Nuits Botanique in Brussel, een festival dat zich afspeelt tegen de achtergrond van de betoverende Botanische Tuinen. Dit evenement is een ware viering van muzikale genres, van indie tot elektronica, en trekt zowel lokale als internationale artiesten aan.

Ibiza: Als het aankomt op elektronische muziek, dan staat Ibiza onbetwist aan de top. Het eiland wordt elke mei een magneet voor liefhebbers van dit genre, met de opening parties van de beroemde clubs. Deze evenementen markeren het officiële begin van het zomerseizoen op het eiland en beloven een ongeëvenaarde feestervaring. Bovendien is het International Music Summit een niet te missen event voor iedereen in de elektronische muziekindustrie, een plaats waar de crème de la crème van de scene samenkomt.

Costa del Sol: In het zuiden van Spanje, waar de zon bijna het hele jaar door schijnt, biedt de Costa del Sol het Malaga FERIA de Mayo. Dit festival is een diepe duik in de Andalusische cultuur met zijn flamencodansen, traditionele stierengevechten en heerlijke lokale gerechten. Het is een levendige manifestatie van Spaanse tradities die je meeneemt op een onvergetelijke culturele reis.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

MUSIC-ON AMSTERDAM Het Music On Festival in Amsterdam is een ware trekpleister voor techno-enthousiastelingen. Dit evenement, dat plaatsvindt in het ruime Havenpark, staat bekend om zijn bruisende energie en een line-up van wereldklasse. Muziek liefhebbers van over de hele wereld verzamelen zich hier om te genieten van de hypnotiserende beats en de unieke sfeer. Music On is niet zomaar een festival, het is een ervaring, waar de beats van vooraanstaande techno-artiesten samenvloeien met de dynamiek van de stad. Voor wie de essentie van techno wil beleven, is dit festival een onmisbare gelegenheid. Het belooft een onvergetelijke ervaring, doordrenkt met de passie en de energie die Amsterdam zo kenmerkt. **Wethouder van Essenweg | Havenpark Amsterdam | www.musicfestival.nl | 11-12 mei**



EXTREMA OUTDOOR BELGIË Extrema Outdoor, vaak afgekort als XO Belgium, is een bekend muziekfestival dat plaatsvindt in de omgeving van Houthalen-Helchteren. Dit festival trekt jaarlijks duizenden bezoekers en staat bekend om zijn indrukwekkende line-up met bijvoorbeeld Franky Rizado, Mad Dog en vele andere artiesten. Deze brengen een breed scala aan elektronische muziek ten gehore. De sfeer is uniek, met meerdere podia verspreid over een prachtig terrein, omringd door natuur. Het biedt een unieke festivalervaring, waarbij deelnemers niet alleen genieten van topmuziek, maar ook van kunstinstallaties en een scala aan culinaire opties. Extrema Outdoor is een must-visit voor liefhebbers van elektronische muziek, op zoek naar een meeslepende ervaring in het hart van België. **Klein Hoevestraatje, 3530 Houthalen-Helchteren, België | www.extrema.be | 17-19 mei**



USHUAIA IBIZA Duik in het hart van Ibiza's openluchtfeest-scene bij Ushuaia, waar de muziek net zo stralend is als de zon. Dit ultieme feestmekka, beroemd om zijn locatie, zet de standaard met wereldklasse dj's en een onvergetelijke vibe onder Ibiza's sterrenhemel. De openingsviering bij Ushuaia is niet zomaar een event; het is een explosie van leven, muziek en dans. Verwacht een internationale menigte, topmuziek, geavanceerde producties en lichtshows die de nacht tot leven brengen. Een ervaring om nooit te vergeten!

Carretera de, Platja d'en Bossa, 10, 07817 Sant Jordi de ses Salines



GAY PRIDE TORREMOLINOS Op 1 juni kleurt Torremolinos in een regenboog van diversiteit en viering met de start van de jaarlijkse Gay Pride. Dit bruisende evenement belicht de levendige LGBTQ+-gemeenschap en promoot inclusiviteit en gelijkheid. Duizenden bezoekers uit alle hoeken van de wereld verzamelen zich om deel te nemen aan de festiviteiten, die bestaan uit parades, livemuziek, dans en culturele activiteiten. De straten van Torremolinos transformeren in een levendige arena van vreugde en saamhorigheid, waar liefde en acceptatie de boventoon voeren. Het evenement is niet alleen een feest, maar ook een krachtige boodschap van gelijkheid en trots. **Diverse locaties in Torremolinos**

VRIJDAG 10 MEI OM 20.30 UUR

BSO X BERZERK

Berzerk events is een organisatie die kwalitatieve undergroundmuziek leeft en ademt. Hard, Extreme & Obscure is waar ze naar streven. Berzerk beperkt zich niet tot bepaalde stijlen, ze streven ernaar om altijd buiten de gebaande paden te denken. Grote clubs, kleine clubs, boten, kraakpanden, kloosters, huisfeesten, bunkers of gewoon diep in een bos. Berzerk events heeft het eerder gedaan, en wij zullen het opnieuw doen!



ZATERDAG 11 MEI OM 18.00 UUR

COFFEY FEST

COFFEY FEST komt eraan in 2024! Dit jaar is de eerste editie van Coffey Fest in het Skatepark van Pier15 in samenwerking met MEZZ. Met natuurlijk als headliner John Coffey. Daarnaast zie je verschillende acts waar de band nauw verbonden mee is en de bandleden zelf dol op zijn. Line-up: John Coffey, Tusky, Arson en Maria Iskariot.



ZONDAG 12 MEI OM 20.30 UUR

NOA LEE

Noa Lee brengt speelse indiepop met dromerige melodieën en harmonieën, met een wild sfeer vol randje. De band wordt gezien als het muzikale kindje van Nina Kortekaas, die ook heeft gespeeld bij Eefje de Visser, Admiral Freebee, Hydrogen Sea en An Pierlé. Met de release van hun eerste EP 'Noa Lee', drukten ze hun eerste stempel op de Belgische muziekscene.



VRIJDAG 17 MEI OM 20.30 UUR

VERBRAAK | VAN BIJNEN

'De kleinste big band ter wereld' Verbraak | Van Bijnen komt met een nieuw album: 'Nightwalker'. Deze vinylplaat bevat tien nieuwe nummers, wat donkerder en soms uitbundiger. Het tweetal multi-instrumentalisten met 'roots' maken een mix van blues, country, New Orleans-jazz en americana uit het diepe zuiden. Deze avond speelt het duo nummers van de plaat, een paar rake covers en zijn er special guests aanwezig!



ZONDAG 19 MEI OM 22.00 UUR

NOVASTAR

In 2000 bracht singer-songwriter Joost Zweegers, beter bekend als Novastar, zijn gelijknamige album uit vol instant pop-rock klassiekers. Jaren later en een berg hits zoals 'Wrong' en 'The Best Is Yet To Come' verder keert Novastar terug naar de theaters en podia met zijn nieuwe unieke verzamelalbum, opgenomen in de befaamde Studio 2 van de Abbey Road Studios.



DONDERDAG 23 MEI OM 20.30 UUR

LLOYD BANKS

Lloyd Banks is misschien wel een van de grootste hiphop legends uit de New York hiphop scene. Samen met rapformatie G-Unit, maar ook solo heeft hij grote impact gemaakt. Met grote hits als Beamer, Benz or Bentley en On Fire en samenwerkingen met Eminem, 2Pac, Kendrick Lamar en Conway the Machine.



ZATERDAG 25 MEI OM 20:30 UUR

GUIDO + DANIEL JON



Stap even uit de ratrace met de pianomuziek van GUIDO. Verwacht een avond vol sferische en beeldende pianomuziek, die je in vervoering brengt en je meeneemt naar een andere wereld. De muziek van GUIDO bereikt dagelijks miljoenen mensen. Van soundtracks voor Netflix films tot de muziek voor NPO-documentaires. Denk bijvoorbeeld aan Krabbé zoekt Picasso waarvoor bij een prestigieuze Buma Award won. MEZZ presenteert dit concert in de Waalse Kerk. Het concert heeft enkel zitplaatsen en zal plaatsvinden in de Waalse Kerk.

2024 32E EDITIE



TILBURG OMARMT LEVENSLIED

Er kan in de agenda een heel groot uitroepteken worden gezet bij 8 en 9 juni. Dan is het namelijk feest! De 32e editie van het Festival van het Levenslied. Zoals elk jaar weer gratis toegankelijk.

Het Nederlandstalige repertoire is anno 2024 razend populair. Was het jarenlang ondenkbaar dat het Levenslied in de reguliere hitlijsten te vinden was, nu struikel je er bijna over. In alle lagen van de bevolking wordt het Nederlandse lied omarmd. In Tilburg snappen we dat natuurlijk maar al te goed. Al ruim drie decennia is het Festival van het Levenslied een van de absolute hoogtepunten op de evenementenkalender. Naar schatting zo'n 50.000 mensen verbroederen elk jaar weer op de klanken van topartiesten als Mart Hoogkamer, John West, Django Wagner, Jan Smit, Bonnie st. Claire, Sieneke en Frans Bauer.

Of je nou in de chique Blaak woont, in de knusse volkswijk Broekhoven, in de verre Reeshof of in een studentenpand in het centrum: iedereen voelt zich welkom op het festivalterrein. Rijk, arm, jong, oud. Op het Levenslied zit inmiddels zo diep verankert in het Tilburgse DNA dat er heel wat vakanties en feestjes om het Festival worden heen gepland. Dit gigantische volksfeest wil niemand missen.

Sponsors zorgen ervoor dat het festival georganiseerd kan worden. Want ook de bedrijven in de stad vinden het een goede zaak dat de Tilburgers elkaar blijven ontmoeten. Het Festival van het Levenslied is hun kado aan de stad en dat zal het nog lang blijven. Want Tilburg zònder Levenslied, daar moeten de meeste inwoners niet aan denken...

www.festivalvanhetlevenslied.nl



Dé salon voor iedereen!

Of je nu toe bent aan een nieuwe coupe of je haar in een ander kleurtje wilt laten verven, bij kapsalon Coiffure de Milano in Breda is iedereen welkom.

Maandag & dinsdag korting op knippen voor studenten en 65+

Kinderen knippen	€ 20,00
Heren knippen	€ 22,00
Dames knippen	€ 26,50
Dames kleuren vanaf	€ 34,00
Permanente incl. knippen vanaf	€ 99,50
Epilieren met touw vanaf	€ 18,50



Afspraak?
076-5144407
Maandag
geopend

Dames- en herenkapsalon
Coiffure de Milano


Mgr Nolensplein 26, Breda
076-5144407

coiffuredemilano@gmail.com
www.coiffuredemilano.nl



Extra genieten in mei!

In het hartje van Breda kun jij genieten van de **lekkerste broodjes**, **verrassende wijnen**, **verfrissende bieren** en nog veel meer. Reserveer nu jouw high tea, high wine of een gezellig lunch via de website of onderstaande QR-code.

 Bestel online jouw broodje of reserveer een tafel www.broodtoren.nl



📍 torenstraat 16, Breda ☎ 076 785 6611
f @debroodtorenbreda ✉ info@broodtoren.nl



Bij Stof&Wol vind je 200 m² aan stoffen, wol en fouturen. We hebben een groot, veelzijdig en eigentijds assortiment.

Belcrumweg 30, Breda
076-5327424
info@stofenwol.nl
www.stofenwol.nl

Openingstijden
woensdag & vrijdag van
10.00 tot 17.00 uur
zaterdag van
10.00 tot 16.00 uur



HALLO LENTE!

Kom snuffelen in de
voorjaarscollectie
bij Stof&Wol

Ook een glasheldere omgeving?

MVO Schoonmaakdiensten regelt het voor je!

MVO is een klein schoonmaakbedrijf, maar wel met 25 jaar ervaring. Al ons personeel heeft ruime ervaring en wordt binnen het bedrijf goed opgeleid. Dit om alle schoonmaakwerkzaamheden goed en verantwoord te kunnen verrichten. Onze kracht is onze communicatie en goede afspraken omtrent werkzaamheden en werktijden.



Wil je dit ook?
Maak dan een
afspraak
06 18 86 08 29

Postbus 1034, 4801 BA Breda | 06 - 18 86 08 29
info@mvo-schoonmaak.nl | www.mvo-schoonmaak.nl

MVO
Schoonmaakdiensten B.V.

MOOIE NIEUWE NAGELS?

Bij Prime Beauty & Nails komen jouw nagels er exact zo uit te zien als jij voor ogen hebt.



Boek hier je afspraak

PRIME
BEAUTY AND NAILS

Charles Petitweg 7a1, Breda
info@primebeautyandnails.nl | 06 192 205 02

NO SHIT!

‘Het slimme groene poepzakje’

Heb je genoeg van het gedoe met onhandige en onhygiënische hondenpoepzakjes? Maak kennis met het revolutionaire poepzakje van Dorpooh!

Door de tissue die bevestigd is aan het poepzakje voelt het niet vies en heb je steeds schone handen en geen stank! Met de tissue kun je ook de biljetjes van je hond schoonmaken!

168 stuks
€ 19,95

NIET VIES door de tissue

Duurzaam, stevig, milieuvriendelijk en 100% biologisch afbreekbaar materiaal!

Scan en bestel nu en ervaar zelf de voordelen.

info@dorpooh.com
06 154 709 99
www.dorpooh.com

DORPOOH
it's a dog's bag!

DE BELL
SCHILDERWERKEN

SCAN VOOR MEER INFO OF BEL VOOR EEN VRIJBLIJVENDE OFFERTE 06 20 20 34 09

INFO@DEBELLSCHILDERWERKEN.NL | WWW.DEBELLSCHILDERWERKEN.NL

activo®

Natuurlijke Supplementen & Microtreatments

verkrijgbaar bij

BROCK'S
HOMEOPATHIE
Ginnekenweg 28 Breda
076-5219313
www.brockshomeopathie.nl

Spiers & Gewrichten | **Bloedvaten & Collageen** | **Lever-Gal functie & Vetsstofwisseling** | **Urinesteisel** | **Mentale prestatie, concentratie & vermoeidheid** | **Immuun-systeem** | **Urinewegen & prostaatfunctie** | **Werkgeheugen & verhoogde stress** | **Volume & sterkte aan het haar. Bevordert haargroei.**



Prettig wonen en werken

BC Bouw is een bouwkundig aannemingsbedrijf binnen de particuliere en zakelijke markt voor nieuwbouw, verbouw, renovatie en onderhoud van woningen en bedrijfspanden.

Onze vakmensen schenken op een vriendelijke, beleefde en persoonlijke manier veel tijd en aandacht aan het gehele (ver)bouw-traject, vanaf de offerte tot de nazorg. Hiermee maken wij woonwensen en werkruimtes op een goede en prettige manier realiteit, waaraan gebruikers een goed gevoel overhouden. Woonwensen en bedrijfsruimtes precies zoals u dat wilt!

Kerkeheidestraat 10 | 4714 RC Sprundel
0165-383533 | info@bcbouw.nl

www.bcbouw.nl



nieuw
bouw

ver
bouw

reno
vatie

onder
houd

AVANCE SKINCARE

LASER DEPT.
CLINIC

EEN NIEUWE NAAM, EEN NIEUW
ADRES MAAR NOG STEEDS DE
MOOIESTE BEHANDELINGEN.



Huidverbetering

Verzorgende behandelingen

Laserbehandeling
GentleMax Pro

LPG Endermologie

Haagweg 64, Breda
06 - 34635157
salon@avance-skincare.nl
www.avance-skincare.nl

Ontspan, geniet en glow!

ONA Hydro-Facial neemt je mee op een buitengewone reis naar het bereiken van een gehydrateerde, stralende huid. Deze innovatieve behandeling combineert de kracht van water, zuurstof en hoogwaardige serums om je huid te voeden, te revitaliseren en te laten stralen als nooit tevoren.



Onze serene behandelruimte verwelkomt je met rustgevend water en zorgvuldig samengestelde serums voor diepe hydratatie van je huid. Het resultaat van de ONA Hydro-Facial is niets minder dan verbluffend. Je zult meteen het verschil voelen en zien! Je huid voelt fris, soepel en zijdezacht aan, met een jeugdige uitstraling en een gezonde gloed, die de wereld om je heen zal laten sprankelen.

Voordelen

- + Exfolieert, reinigt en verwijdert onregelmatigheden
- + Diepe hydratatie
- + Verheldert en egaliseert huidteint
- + Stimuleert spierspanning waardoor gezichtcontour verbetert
- + Verbetert de algehele conditie van de huid



Afspraak maken?
Scan de QR-code

Scooter Plezier verkoopt betaalbare scooters van bekende merken als AGM, Vespa, Berini en BTC. Andere merken zijn te leveren op bestelling. "Houd je het simpel, dan kan dat. Maar als je hem helemaal aangekleed wilt hebben met alles erop en eraan, dan kan dat natuurlijk ook", vertelt Anita.

Er is tevens een beperkt assortiment tweedehands scooters.



Betaalbare scooters en e-bikes voor iedereen



ER ZIT VAST
EEN SCOOTER
VOOR JOU
BIJ!

Vanaf 1 maart 2024

Nieuw adres: Konijnenberg 43a, Breda

Uw ramen en vloer totaal anders?

Geen wens is ons te gek!

Benieuwd naar
onze producten?
Maak vrijblijvend
een afspraak.

VLOEREN

ZONWERING

GORDIJNEN

VERPO
TOTAALSTOFFERING

Bent u op zoek naar een partij die uw woning of bedrijfspand kan voorzien van zowel een nieuwe vloer en zonwering als gordijnen? Voor al deze zaken kunt u terecht bij Verpo Totaalstoffering. Wij zijn al 20 jaar thuis in totaalstoffering.

Klompemakerstraat 20, Etten-Leur | 06 - 22 23 92 82 | info@verpo.nl | www.verpo.nl

**HOUT
IJZERWAREN
GEREEDSCHAPPEN**

JAAK VAN WIJCK
Ginnekenweg 146
BREDA
www.jaakvanwijck.nl

Altijd een sleutel die op uw slot past!

MAAK NU EEN RESERVE!
Wij hebben de juiste sleutel voor u

We zijn per slot van rekening niet voor niets De Sleutelspecialist.

Podologie & voetzorg sinds 1985

- Dé professional in paramedische voetzorg
- Behandeling voet- en enkelklachten
- Voetzorg bij diabetes, reuma, vaatlijden, sport
- Oncologische voetzorg en overige risicovoeten
- NATUURLIJK ÓÓK VOOR GEWONE VOETZORG

Nauwe samenwerking met fysiotherapie, medisch specialist, POH/huisarts Ingeschreven in het Register Paramedische Voetzorg.

Behandeling op afspraak

Podologie en Voetzorg Erna Smans
Roeselarestraat 480, Breda | 076 - 587 35 50

New Støff
meubelstoffering en meer

Gun je lievelingsbank of stoel een tweede leven!
Josette van den Hoek

VOOR

NA

EEN WERELD VAN VERSCHIL!

Mathenessestraat 75, Breda
newstoff@kpnmail.nl
www.newstoff.nl

Bel 06 23572966 voor een afspraak!

‘We zetten graag een stapje extra voor onze klanten’



Van lamellen tot vitrage en van shutters tot magneetframes, we hebben het allemaal en bieden zelfs nog veel meer keuze op het gebied van raamdecoratie.

We helpen onze klanten maar al te graag op persoonlijke wijze met ons deskundige advies. En ook na het geven van dat advies staan we nog gewoon voor je klaar. Bij ons draait het om het volledig ontzorgen van onze klanten. Dus we geven advies, komen bij je thuis inmeten en plaatsen de raamdecoratie vervolgens ook nog eens, en dat alles in eigen beheer.

Tevens hebben wij een zeer divers en modieus assortiment vloeren. Van tapijt tot pvc, je vindt het allemaal op onze site en in de winkel.

www.dina-raamdecoratie.nl



Meer info over onze collectie of het aanvragen van een offerte? Scan de QR-code!



Dina Raamdecoratie

Oude Bredaseweg 26, Etten-Leur | 076-5022747 | dinaraamdecoratie@planet.nl
Geopend: di. t/m vr. 9.00 - 15.00 uur, za. 9.30- 13.00 uur, zo. en ma. gesloten

Luister jij?
Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

Word vrijwilliger!

deluisterlijn.nl/
vrijwilliger

Help door
te luisteren
anoniem - dag en nacht



De situatie in Oekraïne zorgt voor: Angst, onzekerheid, machteloosheid en oorlogsstress. 'Het raakt mensen.'

De oorlog in Oekraïne laat mensen niet onberoerd en brengt gevoelens van angst, paniek, onzekerheid en oorlogsstress met zich mee. Dat merken ook de vrijwilligers bij de Luisterlijn. Dag en nacht bieden zij mentale steun, troost of een luisterend oor aan iedereen die dat nodig heeft. “Er is behoefte om hierover te praten en gevoelens te delen.”

De landelijke organisatie die steun via telefoon, chat en e-mail biedt, merkt dat de situatie in Oekraïne – logischerwijs – veel met mensen doet. “Het is voor mensen een aanleiding om contact op te nemen met de Luisterlijn”, vertelt directeur-bestuurder Leo Noordegraaf. Sinds het begin van de oorlog kwam het onderwerp in al meer dan 1.200 gesprekken ter sprake. “Hoewel we geen significante stijging zien in het aantal oproepen, merken we wel dat een brede groep mensen zich tot ons wendt. Van mensen die zich zorgen maken over een mogelijke oorlog hier of over familieleden daar, tot aan ouderen of volwassenen die korter of langer geleden zelf een oorlog hebben meegemaakt.”

'Het komt allemaal voorbij'

“Gevoelens van boosheid, onzekerheid, angst, onveiligheid, ze komen allemaal voorbij”, vertelt Noordegraaf. “Sommige mensen hebben angst voor de toekomst, een mogelijke (kern)oorlog. Anderen maken zich zorgen over eventuele gevolgen voor de voedselvoorziening of hun draagkracht, maar ook de bedreigde veiligheid, de vluchtelingen(stroom) en het toenemende geweld zijn onderwerp van gesprek. Anderen uiten hun boosheid over Poetin, Rusland en weer anderen delen gevoelens van machteloosheid en verdriet.”

Erover praten helpt

De Luisterlijn benadrukt dat het in alle gevallen belangrijk is om te blijven praten over je gevoelens. “Erover praten kan opluchten, gevoelens relativeren en richting geven aan het denken. De situatie in Oekraïne kunnen we helaas niet oplossen, maar we kunnen er wel even voor mensen zijn. Of dat nu overdag of 's nachts is. Bij de Luisterlijn-vrijwilligers kunnen mensen hun hart luchten. Zij luisteren zonder oordeel en geven je een steuntje in de rug.”

'Probeer nieuws gedoseerd tot je te nemen'

Leo heeft nog wel een tip voor wie last heeft van gevoelens van onzekerheid, stress of angst: “Probeer het nieuws gedoseerd tot je te nemen. Is er echt belangrijk nieuws dat je moet weten, dan hoor je het vanzelf.” En zijn er momenten waarop je behoefte hebt aan mentale steun, troost of een luisterend oor, dan zijn de vrijwilligers van de Luisterlijn er voor jou.

De Luisterlijn is 24/7 bereikbaar via 088 0767 000.
Chatten of mailen is ook mogelijk via deluisterlijn.nl.

Zonbescherming voor je haar: Waarom is dit zo belangrijk?

Je haar is gevoeliger voor zonneshade dan je misschien denkt. Net als je huid kan je haar beschadigd raken door UV-stralen. De zon kan de natuurlijke oliën in je haar afbreken, waardoor het droog en broos wordt. Daarnaast kan langdurige blootstelling aan de zon de kleur van gekleurd haar vervagen en zelfs leiden tot gespleten haarpunten. Zonnebescherming helpt deze schade te voorkomen en houdt je haar gezond en stralend.



3 *Beautycare* tips!

Onze beauty experts geven jouw dé spring essentials om jouw haar te beschermen tegen invloeden van het seizoen!



NEW AT JOHNBEERENS.COM

Miami Beach Bum Hair Shield is een leave-in conditioner die alle haartypes beschermt tegen de schadelijke effecten van zon, zout en chloor.



De amika the shield anti-humidity spray is een unieke leave-in spray die het haar beschermt tegen vochtigheid, UV-straling en tegen hitte.



Moroccanoil Treatment laat jouw haar weer zijdezacht laat aanvoelen en beschermt tegen omgevingsfactoren!

JOHNBEERENS
— .COM —

Asperges met zalm en bieslooksaus

Breng de lente op je bord met dit zonnige recept. Geniet van deze heerlijke asperges gecombineerd met sappige, vers gegrilde zalm voor een perfecte harmonie van smaken. Serveer dit gerecht met een lichte, frisse dillesaus die alles mooi samenbrengt. Dit gerecht is niet alleen een lust voor het oog, maar ook een traktatie voor de smaakpapillen.

2 PERSONEN • 45 MINUTEN

INGREDIËNTEN

500 gr asperges
scheut melk
peper en zout
125 ml crème fraîche
1/2 citroen
1 theelepel maïzena
bosje verse bieslook
200 gr gerookte zalm, in plakken

BEREIDING

Schil de asperges en snijd de laatste 3 cm eraf. Breng in een aspergepan water aan de kook met een scheut melk en een snuffje zout. Heb je geen aspergepan, gebruik dan een grote pan waar de asperges in kunnen liggen.

Kook de asperges 7 minuten en laat ze nog 5 minuten nagaren in het water. Schep een soeplepel van het kookvocht in een pannetje, voeg de crème fraîche toe en roer goed door.

aspergepan of
grote soeppan

Knijp de citroen uit bij de saus. Breng het mengsel aan de kook, voeg de maïzena opgelost in een paar druppels water toe en laat de saus indikken.

Breng op smaak met peper, zout en fijngehakte bieslook. Wikkel een stukje zalm om de asperges. Serveer de asperges met de bieslooksaus en krieltjes.



Het is volop lente!
Geniet van de heerlijke,
zachte zonnestralen en
de frisse, zuiverende
buitenlucht. Laat je
volledig inspireren door
de bruisende, levendige
lente-energie en maak nu
kans op fantastisch
mooie prijzen met onze
boeiende lentepuzzels.

PUZZELPAGINA

		8	3	4	2	9		
		9			7			
4								3
		6	4	7	3	2		
	3				1			
		2	8	5	1	6		
7								8
		4				1		
		3	6	9	7	5		

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 1-1-3.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'Lente'. De oplossing van vorige maand was **VOGELS**.

Maak kans op een

Wasemmer

t.w.v. € 49,⁹⁰

Deze handige wasemmer is perfect voor kleine wasjes op de camping of thuis, inclusief delicaat wasgoed zoals lingeerie. Ook geschikt voor o.a. inmaken, voedselopslag en dierenvoeding. Waterdicht, ideaal voor op de boot of om spullen droog te houden in de douchegelegenheid.



www.emielias-tupperware.nl

d b w w s i g c b t r	bewaren
b e w a r e n s h j d	camping
x h k a r u c c a o s	deksel
g t r s s b w h n n g	emmer
z q u h e s w o d i s	handig
s d q y l l e o i e d	schoon
r f c a m p i n g m t	spullen
f j u o s i u x j m c	wassen
n v a h s t w z d e m	
f c w d h s k z x r o	
x k y m g k x a p o o	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 1 juni 2024 via QR-code of www.nederlandbruist.nl/breda/puzzelen



Maak kans op:

Hoogwaardige zonbescherming

Los de puzzel op en maak kans op topkwaliteit zonbeschermingsproducten van Dermasence! Bescherm je huid en geniet zorgeloos van de zon. Ontdek nog meer fantastische huidverzorgingsproducten online bij Huidzonderlijk.

Doe nu mee en win!

huidzonderlijk.

Getest door huidprofessionals



Wil je het volledige assortiment bekijken, scan de QR-code of kijk op www.huidzonderlijk.nl



€28.50

€29.50


v e r z o r g i n g c	zon
r j r k q n p z g p p	huid
b a y z m s h e o d q	dermasence
l g c t v x p b e n w	bescherm
t b e s c h e r m h i	spray
k h f l q u u y a f h	verzorging
s i b n l x d i f y m	product
p y q r h u d o d l y	gel
n v v x w b a v r o v	
a k p z w p o j u p k	
o f f v i h v a p j z	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 1 juni 2024 via QR-code of www.nederlandbruist.nl/breda/puzzelen





Danny weet alles van timmerwerk,

wij kennen **alle haken en ogen van de nieuwe BPM-regels.**
Bedrijfswagens, ons vak.

Plan nu een persoonlijk adviesgesprek op vanmossel.nl

Van Mossel